

Maak de burger meester

Wanneer je het leven van mensen belangrijk vindt, moet je verder kijken dan de eigen horizon. Bijvoorbeeld door het gesprek aan te gaan met elkaar en ervaringen uit te wisselen. Door samen te werken aan een beter leven voor ouderen. Kortom, de burger centraal zetten en kijken waaraan zij behoefte hebben.

Zo leerde ik mijn vak pas echt goed begrijpen, toen mijn oma een aantal jaar geleden ziek werd. Oma wilde per se thuis blijven wonen. Ze kreeg thuiszorg en ging verder achteruit. Na een val belandde ze in het ziekenhuis en daarna in het verpleeghuis. De bekende route. Het enige wat ze tegen mij zei, was: 'Bring mich naar hoes'. In onvervalst Maastrichts. Dat raakte mij diep. Ik ging vragen stellen als: Waarom hebben we dat verpleeghuis? Wat gebeurt daar, is dat nog wel nodig? Kan het verpleeghuis niet thuis? Is dat niet beter voor een aantal mensen? Ja, dus.

Ik ben ervan overtuigd dat oudere mensen een beter leven kunnen leiden. Dit kunnen we bereiken door samen te werken. Schottenvrij reflecteren en alle neuzen dezelfde kant op. De burger meester maken en kijken naar praktische, grensoverschrijdende oplossingen. Op die manier kunnen concurrentie en valste ambitie wijken voor begrip en samenwerking.

In het lokale schuilt de kracht. Daar begint het. In het klein. DuurSaam Houten is hier een goed voorbeeld van. Verschillende partijen werken hierin samen om 'goed oud worden' mogelijk te maken. Met dit netwerk versterken we het sociale domein. Daarmee kunnen we het dagelijks leven van mensen met dementie en hun mantelzorgers verbeteren.

Ook 'Verzorgd Wonen' is zo'n gezamenlijk initiatief. We werken hierin samen met gemeenten en woningcorporaties. Deze woonvorm is ontstaan als alternatief voor het oude verzorgingshuis. Dit maakt het mogelijk om zelfstandig thuis te blijven wonen als intensieve zorg nodig is. Dat kan alleen als je je met elkaar inspant, want onze inzet 'aan de voorkant' kan voorkomen dat er verderop in de zorgketen iets misgaat. Geen bestuurlijke bühnepraat, maar kijken vanuit de praktijk. Weten wat er speelt in de eigen regio. Het begint met goed luisteren, daar moet je energie insteken. Feitelijk zijn we bezig de verpleeghuizen af te schalen door eerder in de zorgketen actief te worden, omdat wij het leven van mensen belangrijk vinden.

En hoe mooi is het dat mijn oma daarvoor een belangrijke inspiratiebron was?
Laten we met elkaar alle burgers meester maken.

Vivian Broex
Raad van Bestuur ZorgSpectrum